

МЕНЮ

7-11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день
Завтрак								
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	ПЕЧЕНЬЕ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ПРЯНИКИ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	ПЕЧЕНЬЕ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 160	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ 170	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАША БОЯРСКАЯ (ИЗ ПШЕНА С ИЗЮМОМ) 170	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 160	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ 170
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
ЯБЛОКО 100	ЙОГУРТ 200	БАНАН 100	СНЕЖОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	МАНДАРИН 100	ЙОГУРТ 200	АПЕЛЬСИН 100	СНЕЖОК 200
	МАНДАРИН 100		АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО 100		БАНАН 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЯБЛОКО 100
Обед								
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА) 60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 60	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	ИКРА МОРКОВНАЯ 60
БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 200	СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	СВЕКОЛЬНИК МЯСНОЙ 200
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 240	РЫБА (ГОРБУША) ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 90	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 120	БЕДРО КУРИНОЕ ЗАПЕЧЕННОЕ 90	КНЕЛИ РЫБНЫЕ 110	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 120	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 240	ЖАРЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ 90	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	РИС С ОВОЩАМИ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КАПУСТА, ТУШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ В МОЛОКЕ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОК АБРИКОСОВЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
	КИСЕЛЬ 200	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОК ВИНОГРАДНЫЙ 200	КИСЕЛЬ 200		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 200

МЕНЮ

7-11 лет

10 день	11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день
Завтрак								
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	ПРЯНИКИ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПРЯНИКИ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ 190	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 160	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ С СЫРОМ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ) 170	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
МАНДАРИН 100	БАНАН 100	ЙОГУРТ 200	ЯБЛОКО 100	МАНДАРИН 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	АПЕЛЬСИН 100	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	СНЕЖОК 200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	АПЕЛЬСИН 100			ЙОГУРТ 200		МАНДАРИН 100	БАНАН 100
					БАНАН 100			
Обед								
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА) 60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 60	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 60	ИКРА МОРКОВНАЯ 60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 60	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 60
СУП ГОРОХОВый 200	БОРЩ С МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬный С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕй 200	СУП КАРТОФЕЛЬный С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/20	ЩИ ИЗ СВЕЖЕй КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (МЯСНОй) 200	СУП КАРТОФЕЛЬный С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 120	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 240	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 120	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 240	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 120	ГОВЯДИНА, ТУШЕНАЯ С ЧЕРНОСЛИВОМ 100	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 90	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 240	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 120
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОй 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 50	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 50	СОУС ТОМАТный 30	СЛОЖный ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С КАПУСТОй ТУШЕНОй) 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕй 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 50	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧный 50	ХЛЕБ РЖАНОй 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 50	ХЛЕБ РЖАНОй 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 50	ХЛЕБ РЖАНОй 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 50
ХЛЕБ РЖАНОй 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОй 40	СОК ПЕРСИКОВый 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 50	ХЛЕБ РЖАНОй 40	ХЛЕБ РЖАНОй 40	СОК АБРИКОСОВый 200	ХЛЕБ РЖАНОй 40
СОК ЯБЛОЧный 200		КИСЕЛЬ 200		ХЛЕБ РЖАНОй 40	СОК ВИНОГРАДный 200	КИСЕЛЬ 200		СОК МУЛЬТИФРУКТОВый 200
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200				